

8. Blood Pressure Screening Program

La Red de donantes de riñón vivos (RDRV)

El programa de detección de la presión arterial

Salve una vida

¡Quizás será su propia!

El Programa de detección de la presión arterial de la RDRV educa a los socios de los clubs de rotarios sobre los riesgos de la presión arterial alta. El programa provee a los rotarios con unos aparatos para medir la presión para que los miembros revisen la presión de manera regular. También se proveen materiales que describen los riesgos de la presión alta. El club puede usar los aparatos para medir la presión con sus programas de alcance y proveer detección de la presión arterial a los miembros de su comunidad.

La presión arterial alta es un problema crónico en los Estados Unidos.

Tres artículos de interés:

Como resultado de una investigación, han salido nuevas pautas. Esta investigación concluyó que si se baja el número sistólico (el primer número) a 120 o menos, se reduce un 30% el número de accidentes cerebrovasculares y ataques cardíacos y un 25% en número de muertes. [Haga clic aquí](#) para leer el artículo.

Otra investigación mostró que uno de cada nueve hombres de 45 años de edad tal vez tienen un riesgo más alto de muerte prematura debido a la muerte cardíaca repentina. [Haga clic aquí](#) para leer el artículo

La presión arterial alta es el factor más importante y controlable para evitar el accidente cerebrovascular. Nueve de diez casos de accidentes cerebrovasculares se evitarían con la presión arterial normal. [Haga clic aquí](#) para leer este artículo.

Controlar la presión alta salvará más vidas que cualquier otra intervención

- Uno de cada tres adultos en los EE.UU., cerca de 80 millones de personas, tiene la presión alta. Solamente la mitad tiene su presión controlada.

- 850.000 estadounidenses tienen un accidente cerebrovascular cada año y de este número, la mayoría son mujeres (475.000). Más de 60% de las mujeres morirán de su primer accidente cerebrovascular, mientras solamente 40% de los hombres morirán de su primer accidente cerebrovascular.
- La presión arterial alta es un factor significativo que causa ataques al corazón y accidentes cerebrovasculares - dos de las causas principales de la muerte para los estadounidenses.
- La presión alta es la segunda causa principal de la insuficiencia renal. La diabetes es la causa principal de la insuficiencia renal y hay una coincidencia sustancial entre la diabetes y la presión alta.
- Se llama “el asesino silencio.” La mayoría de personas no saben cuando su presión está alta y casi nunca hay señales de advertencia o síntomas.
- No hay cura para la presión alta, pero para la mayoría de la gente, puede ser manejada con cambios al estilo de vida y con medicaciones.
- La única manera de saber si Ud. tiene la presión alta es revisarla regularmente.

El programa de detección de presión alta complementa la iniciativa de educación fraternal de la RDRV. Esta iniciativa educa a los socios de los grupos fraternales y otras organizaciones sobre la necesidad para donantes de riñón vivos. Este es el único programa educacional nacional sobre la donación de riñón en vida.

Para aprender más sobre la iniciativa de educación fraternal de la RDRV, vaya a www.LKDN.org/fraternal/index.html.

Para más información, contacte a Harvey Misel a: Harvey@LKDN.org o 312-473-3772.

Living Kidney Donors Network (LKDN) Blood Pressure Screening Program

Save A Life It Just May Be Your Own!

The LKDN Blood Pressure Screening Program educates members of Rotary Clubs about the risks of high blood pressure. The program supplies clubs with blood pressure monitors so members can check their blood pressure on a regular basis. Material describing the risks of high blood pressure is provided. The club can use the blood pressure machines with their outreach programs and provide blood pressure screening to members of their community.

High blood pressure is a **chronic** problem in America:

Three Articles of Interest:

As a result of one study new guidelines are being developed. This study concluded that lowering systolic blood pressure, (the first number,) to 120 or below reduced by 30% the number of strokes and heart attacks and the number of deaths by 25%. [Click here](#) to read the article.

Another study showed that one in nine men age 45 may be at higher risk of premature death due to sudden cardiac death. High blood pressure alone or a combination of other cardiovascular risk factors was associated with an even higher risk. [Click here](#) to read the article.

High blood pressure is the most important controllable risk factor for preventing strokes. 9 out of 10 strokes could be prevented by having normal blood pressure. [Click here](#) to read this article.

Controlling High Blood Pressure Will Save More Lives Than Any Other Medical Intervention

- One in every three adults in the U.S., about 80 million people has high blood pressure. Only half have their blood pressure under control.
- 850,000 Americans have a stroke each year and of that number, most are women 475,000. Over 60% of women will die from their first stroke, while only 40% of men will die from their first stroke.
- High blood pressure is a significant contributing factor causing heart attacks and strokes – two of the leading causes of death for Americans.
- High blood pressure is the second leading cause of kidney failure. Diabetes is the leading cause of kidney failure and there is a substantial overlap between diabetes and high blood pressure.
- It is called the silent killer. Most people don't know when their blood pressure is high and there are rarely any warning signs or symptoms.
- There isn't a cure for high blood pressure, but for most people it could be managed with lifestyle changes and medication.
- The only way to find out if you have high blood pressure is to have it checked regularly.

The LKDN Blood Pressure Screening Program complements the LKDN Fraternal Education Initiative. This initiative educates members of fraternal groups and other organizations about the need for living kidney donors. This is the only national education program about living kidney donation.

To learn more about LKDN Fraternal Education Initiative go to: www.LKDN.org/fraternal/index.html

For more information contact Harvey Mysel at: Harvey@LKDN.org or 312-473-3772